

Healthy Bento (08 - 12 October 2018)

MONDAY, 08 OCTOBER 2018

LUNCH

Menu

Gado-Gado
Ikan Bakar Kecap
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Jamur Wortel
Perkedel Ayam Jagung
Nasi Putih Organik
Buah Segar

TUESDAY, 09 OCTOBER 2018

LUNCH

Menu

Cap Cay
Ayam Penyet Cabe Ijo
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Urap Sayuran
Martabak Tahu
Nasi Putih Organik
Buah Segar

WEDNESDAY, 10 OCTOBER 2018

LUNCH

Menu

Acar Kuning
Dori Masak Merah Kemangi
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Jagung Labu Siam
Ayam Masak Kecap
Nasi Putih Organik
Buah Segar

THURSDAY, 11 OCTOBER 2018

LUNCH

Menu

Tumis Sawi Hijau Wortel
Ayam Pop
Nasi Uduk Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Buncis Tomat
Telur Balado
Nasi Putih Organik
Buah Segar

FRIDAY, 12 OCTOBER 2018

LUNCH

Menu

Asinan Sayur
Daging Masak Kare
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Keputren Wortel
Rolade Jamur Tiram
Nasi Putih Organik
Buah Segar