

## Mayo Bento Program Lunch and Dinner Menu (13 - 19 August 2018)

### MONDAY, 13 AUGUST 2018

<b>I. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Gado-Gado	Tumis Jamur Wortel
Ikan Bakar Kecap	Perkedel Ayam Jagung
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

### TUESDAY, 14 AUGUST 2018

<b>II. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Cap Cay	Urap Sayuran
Ayam Penyet Cabe Ijo	Martabak Tahu
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

### WEDNESDAY, 15 AUGUST 2018

<b>III. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Acar Kuning	Tumis Jagung Labu Siam
Dori Masak Merah Kemangi	Ayam Masak Kecap
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

### THURSDAY, 16 AUGUST 2018

<b>IV. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Tumis Sawi Hijau Wortel	Tumis Buncis Tomat
Ayam Pop	Telur Balado
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

### FRIDAY, 17 AUGUST 2018

<b>V. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Asinan Sayur	Tumis Keputren Wortel
Daging Masak Kare	Rolade Jamur Tiram
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

### SATURDAY, 18 AUGUST 2018

<b>IV. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Korean Style Sauteed Vegetable With Sesame	Tumis Kangkung Bunga Pepaya
Chicken Bulgogi	Pepes Ikan Daun Kemangi
Organic White Rice	Nasi Putih Organik
Fresh Fruit	Buah Segar

### SUNDAY, 19 AUGUST 2018

<b>IV. LUNCH</b>	<b>DINNER</b>
<i>Menu</i>	<i>Menu</i>
Tumis Kacang Panjang Wortel	Tumis Labu Siam Tempe
Ayam Bumbu Bali	Daging Masak Lada Hitam
Nasi Putih Organik	Nasi Putih Organik
Buah Segar	Buah Segar

