

Healthy Bento (16 - 20 April 2018)

MONDAY, 16 APRIL 2018

LUNCH

Menu

Urap Sayur
Ayam Bumbu Kecap
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Tahu Dan Kacang Polong
Rolade Jamur Saus Tomat
Nasi Putih Organik
Buah Segar

TUESDAY, 17 APRIL 2018

LUNCH

Menu

Terong Balado
Daging Sapi Giling Bumbu Maranggi
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Salad Tahu Ketumbar
Bistik Telur
Nasi Putih Organik
Buah Segar

WEDNESDAY, 18 APRIL 2018

LUNCH

Menu

Tumis Jagung Bayam
Lumpia Sayur
Nasi Goreng Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Labu Siam Pok Choy
Ikan Bakar Parahyangan
Nasi Putih Organik
Buah Segar

THURSDAY, 19 APRIL 2018

LUNCH

Menu

Lawar Kacang Panjang
Ayam Masak Merah Kalimantan
Nasi Uduk Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Jamur Tiram
Pepes Tahu
Nasi Putih Organik
Buah Segar

FRIDAY, 20 APRIL 2018

LUNCH

Menu

Cah Tauge Kucai
Ikan Bumbu Bali
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Orak-Arik Sayuran
Ayam Bumbu Kuning
Nasi Putih Organik
Buah Segar