

Healthy Bento (13 – 17 November 2017)

MONDAY, 13 NOVEMBER 2017

LUNCH

Menu

Tumis Kacang Panjang Tauge
Ayam Bakar Madu
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Pecel Madiun
Rendang Telur
Nasi Putih Organik
Buah Segar

TUESDAY, 14 NOVEMBER 2017

LUNCH

Menu

Tumis Tahu Jamur
Bola-Bola Jagung
Nasi Goreng Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Labu Siam Buncis
Ikan Bumbu Bali
Nasi Putih Organik
Buah Segar

WEDNESDAY, 15 NOVEMBER 2017

LUNCH

Menu

Salad Pengantin
Daging Besengek
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Acar Ramping
Pepes Jamur Kemangi
Nasi Putih Organik
Buah Segar

THURSDAY, 16 NOVEMBER 2017

LUNCH

Menu

Trancam
Ayam Bumbu Ketumbar
Nasi Uduk Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Tumis Aneka Sayuran
Steak Tempe
Nasi Putih Organik
Buah Segar

FRIDAY, 17 NOVEMBER 2016

LUNCH

Menu

Karedok
Ikan Pasmol
Nasi Putih Organik
Buah Segar

DINNER

Menu

Asinan Pepaya Muda
Semur Ayam
Nasi Putih Organik
Buah Segar