

## Extreme Weight Loss Indonesian Cuisine

### Lunch and Dinner Menu

(9 - 13 July 2018)

#### MONDAY, 9 JULY 2018

##### LUNCH

###### *Menu*

Sup Tri Selera  
Kakap Acar Kuning  
Buah Segar

##### DINNER

###### *Menu*

Salad Buah Tropis  
Semur Daging Khas Betawi  
Buah Segar

#### TUESDAY, 10 JULY 2018

##### LUNCH

###### *Menu*

Terong Balado  
Ayam Bumbu Maranggi  
Buah Segar

##### DINNER

###### *Menu*

Sup Selada Air  
Ikan Panggang Bumbu Paprika  
Buah Segar

#### WEDNESDAY, 11 JULY 2018

##### LUNCH

###### *Menu*

Gado-Gado  
Gepuk Bandung  
Buah Segar

##### DINNER

###### *Menu*

Tumis Labu Siam Pok Choy  
Ayam Bakar Parahyangan  
Buah Segar

#### THURSDAY, 12 JULY 2018

##### LUNCH

###### *Menu*

Sup Buncis Jamur Tiram  
Ikan Masak Merah Kalimantan  
Buah Segar

##### DINNER

###### *Menu*

Salad Sayuran  
Bola-Bola Daging Masak Tomat  
Buah Segar

#### FRIDAY, 13 JULY 2018

##### LUNCH

###### *Menu*

Cah Toge Kucai  
Ayam Bumbu Bali  
Buah Segar

##### DINNER

###### *Menu*

Sayur Lodeh  
Ikan Bumbu Kuning  
Buah Segar