

**Extreme Weight Loss Indonesian Cuisine
Lunch and Dinner Menu
(4 - 8 December 2017)**

MONDAY, 04 DECEMBER 2017

Menu

Urap Sayur
Ayam Masak Kemangi
Buah Segar

Menu

Tumis Sawi Putih Labu Parang
Ikan Bakar Colo - Colo
Buah Segar

TUESDAY, 05 DECEMBER 2017

Menu

Sup Brokoli Kol
Rolade Daging Bumbu Maranggi
Buah Segar

Menu

Salad Sayur Betawi
Ayam Bakar Madu
Buah Segar

WEDNESDAY, 06 DECEMBER 2017

Menu

Tumis Labu Kuning Kapri
Tuna Woku
Buah Segar

Menu

Sup Bayam Jamur
Daging Masak Lada Hitam
Buah Segar

THURSDAY, 07 DECEMBER 2017

Menu

Asinan Sayur Bogor
Ayam Pop
Buah Segar

Menu

Tumis Kacang Polong Wortel
Kakap Arsik
Buah Segar

FRIDAY, 08 DECEMBER 2017

Menu

Sup Ayam Jagung Manis
Daging Masak Kare
Buah Segar

Menu

Pecel Madiun
Semur Ayam
Buah Segar