

## Mayo Bento Program Lunch and Dinner Menu (08 - 12 October 2018)

### MONDAY, 08 OCTOBER 2018

**I. LUNCH**
**Menu**

Gado-Gado  
Ikan Bakar Kecap  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Tumis Jamur Wortel  
Perkedel Ayam Jagung  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### TUESDAY, 09 OCTOBER 2018

**II. LUNCH**
**Menu**

Cap Cay  
Ayam Penyet Cabe Ijo  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Urap Sayuran  
Martabak Tahu  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### WEDNESDAY, 10 OCTOBER 2018

**III. LUNCH**
**Menu**

Acar Kuning  
Dori Masak Merah Kemangi  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Tumis Jagung Labu Siam  
Ayam Masak Kecap  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### THURSDAY, 11 OCTOBER 2018

**IV. LUNCH**
**Menu**

Tumis Sawi Hijau Wortel  
Ayam Pop  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Tumis Buncis Tomat  
Telur Balado  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### FRIDAY, 12 OCTOBER 2018

**V. LUNCH**
**Menu**

Asinan Sayur  
Daging Masak Kare  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Tumis Keputren Wortel  
Rolade Jamur Tiram  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### SATURDAY, 13 OCTOBER 2018

**IV. LUNCH**
**Menu**

Korean Style Sauteed Vegetable With Sesame  
Chicken Bulgogi  
Organic White Rice  
Fresh Fruit

**DINNER**
**Menu**

Tumis Kangkung Bunga Pepaya  
Pepes Ikan Daun Kemangi  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

### SUNDAY, 14 OCTOBER 2018

**IV. LUNCH**
**Menu**

Tumis Kacang Panjang Wortel  
Ayam Bumbu Bali  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

**DINNER**
**Menu**

Tumis Labu Siam Tempe  
Daging Masak Lada Hitam  
Nasi Putih Organik  
Buah Segar

